

**HAYS** Recruiting experts  
worldwide

# PLANIFICA TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

4 PASOS PARA TENER TU CARRERA BAJO CONTROL

[hays.es](https://hays.es)

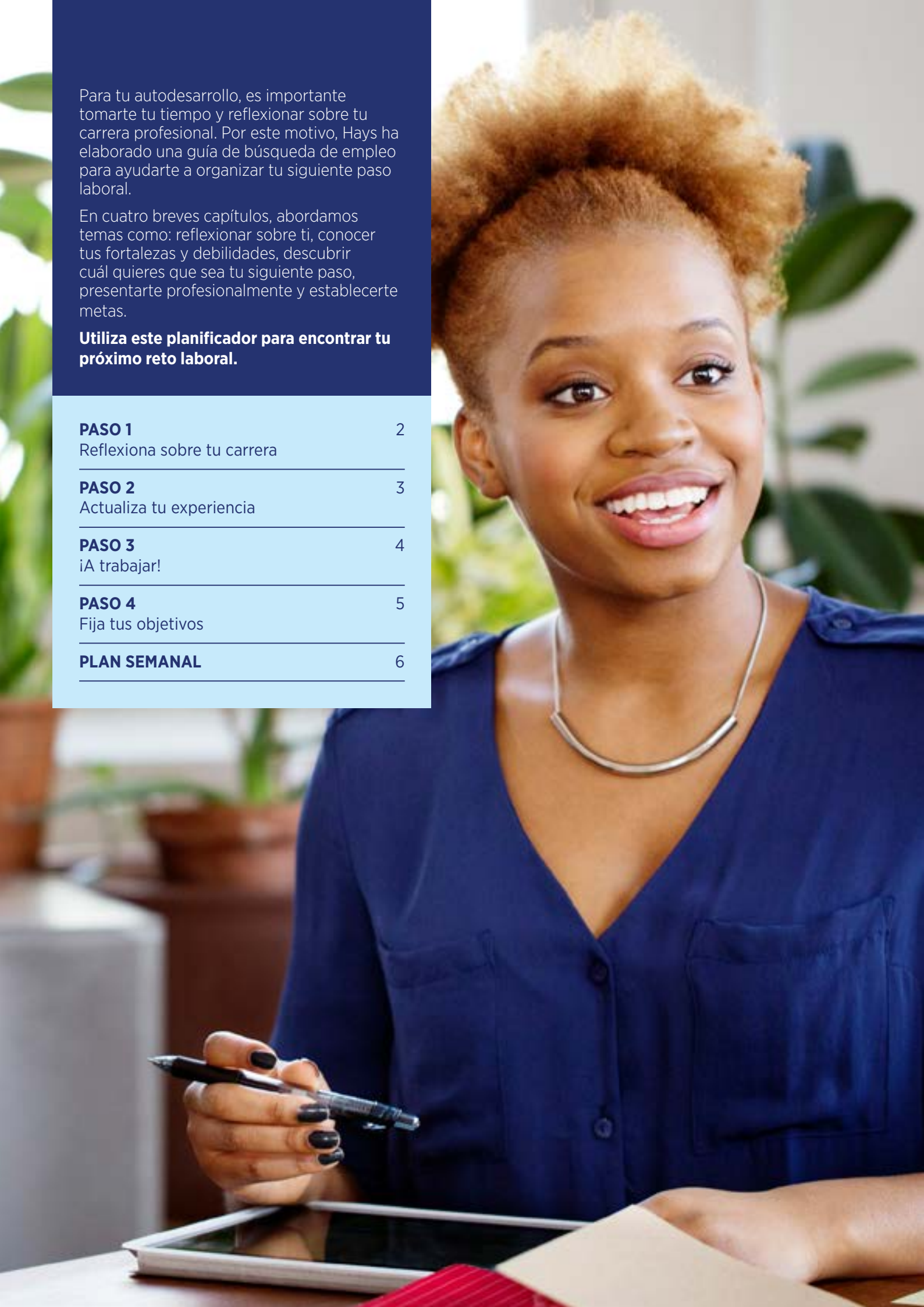


Para tu autodesarrollo, es importante tomarte tu tiempo y reflexionar sobre tu carrera profesional. Por este motivo, Hays ha elaborado una guía de búsqueda de empleo para ayudarte a organizar tu siguiente paso laboral.

En cuatro breves capítulos, abordamos temas como: reflexionar sobre ti, conocer tus fortalezas y debilidades, descubrir cuál quieres que sea tu siguiente paso, presentarte profesionalmente y establecerte metas.

**Utiliza este planificador para encontrar tu próximo reto laboral.**

<b>PASO 1</b>	2
Reflexiona sobre tu carrera	
<b>PASO 2</b>	3
Actualiza tu experiencia	
<b>PASO 3</b>	4
¡A trabajar!	
<b>PASO 4</b>	5
Fija tus objetivos	
<b>PLAN SEMANAL</b>	6



# REFLEXIONA

## ¿DÓNDE SE ENCUENTRA TU CARRERA?

Antes de darte ningún consejo laboral, es importante que sepas cuál es tu situación profesional actual.

### En este capítulo

- **Reflexiona sobre tu rol actual**
- **Analiza tus fortalezas y debilidades**

¿Qué pasos seguiste para situarte dónde estás actualmente?  
¿Podrías replicar estos pasos o incluso mejorarlos?


¿Cuáles son tus fortalezas y debilidades?

**FORTALEZAS**


**DEBILIDADES**

¿En qué rol encajan estas fortalezas?

### CONSEJO

 Reconocer tus fortalezas y debilidades te ayuda a identificar las oportunidades laborales adecuadas, ahorrando el tiempo dedicado a una solicitud de empleo que no es adecuada para ti.

### + INFO

 Si realmente quieres alcanzar tus objetivos profesionales, es fundamental hacer un balance subjetivo de tus habilidades actuales y consideres aquellas que podrían añadirte valor. [Haz clic aquí saber más.](#)

# ACTUALÍZATE

## VALORA QUÉ ES LO QUE QUIERES

---

Ahora que has reflexionado sobre tus capacidades, el siguiente paso es apuntar los requisitos necesarios para tu rol ideal.

**En este capítulo te invitamos a pensar en qué es lo que buscas en tu próximo reto laboral.**

¿Qué rol te acercaría a tus objetivos profesionales a largo plazo?

¿Cuál es el ambiente laboral y qué cultura te interesa de cara a este cambio?

¿Qué salario y beneficios sociales buscas?

¿Cuáles podrían ser tus factores decisivos?

### + INFO



Haz clic [aquí](#) para saber por qué no debes inflar tu salario durante tu búsqueda de empleo.

# ¡A TRABAJAR!

## CONSIGUE TENER UN PIE DENTRO

El secreto para captar la atención de las empresas con tu CV es entender que su objetivo directo no es asegurarte un empleo, este es el objetivo final. El primer paso es captar su atención para pasar a la siguiente fase del proceso.

Una breve descripción personal concisa en tu CV y perfil de LinkedIn les ofrece a los profesionales de selección una

imagen de tus habilidades clave y ambiciones laborales. Es donde se dirigirán primero, por lo que detalla aquí tus logros más relevantes.

**Te invitamos a escribir una breve descripción personal llamativa para captar una buena primera impresión.**

Escribe una breve descripción sobre ti para tu CV y tu perfil de LinkedIn (500 palabras)

### + INFO



Ponte en el centro de la acción. Recuerda que debes venderte a ti mismo. El uso de frases como “participé en” y “asistí” no reflejan una actitud instigadora. Usa verbos de acción fuertes como persuadir, ejecutar o establecer.

### CONSEJO



Para más tips sobre cómo redactar tu descripción personal haz [clic aquí](#).

# FIJA TUS OBJETIVOS

## ¿QUÉ OBJETIVOS QUIERES LOGRAR ESTA SEMANA?

La búsqueda de trabajo es mucho más que sentarte delante del ordenador y enviar CV. Debes mantenerte activo. Apunte a las empresas que te interesen, relaciónate con tus contactos y no dejes de buscar nuevas oportunidades interesantes.

Los objetivos te ayudan a decidir hacia dónde quieres dirigir tu carrera y qué debes hacer para lograrlo.

**El este capítulo te invitamos a establecer metas semanales para tu búsqueda de empleo.**

**Identifica al menos 5 empresas de tu interés.**

**Busca y aplica al menos a una vacante.**

**Habla con tu familia y amigos por si conocen posibles oportunidades de empleo.**

**Habla con alguien con más experiencia laboral para conocer sus pasos y consejos de carrera.**

**Busca potenciales contactos en LinkedIn para ampliar tu red. Encuentra y sigue al menos a 10 contactos potenciales en LinkedIn.**

**Revisa, innova y mejora tu CV.**

**Mejora tus habilidades comunicativas para las entrevistas.**

**Lee un capítulo de un libro de autoayuda.**

**Revisa al menos dos páginas de ofertas de empleo.**

**Haz seguimiento de tus solicitudes de empleo.**

### NOTAS

#### + INFO



No seas duro contigo mismo. Recuerda todo lo que has conseguido hasta hoy y valora tus capacidades. Recuerda las habilidades y conocimientos adquiridos a lo largo del camino. Hacerlo te mantendrá motivado y te ayudará a darte cuenta del gran activo que puedes ser en tu futuro reto. Haz [clic aquí](#) para descubrir cómo hacerlo.

# PLAN SEMANAL

COMBINA TUS OBJETIVOS A CORTO PLAZO  
CON TUS METAS A LARGO PLAZO

---

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo

## CHECKLIST

M T W T F S S

## NOTAS

## AUTO CONSEJO DE LA SEMANA